



JOURNEE D'ANIMATION EA-PO-BE-MIN
Organisée par le CSSDA
Samedi 28 novembre 2015

STADE MARC NASSEAU SAINT DENIS

14h00 Mise en place du jury

Horaires	épreuves	catégories
14h30	Relais navette 6 x 30 m haies (h = 30 cm)	EA Mixte
14h 50	Relais navette 6 x 40 m haies (h =4 0 cm)	PO mixte
15 h 20	Relais 8 x 200 m	Benj mixte (4 F/4g) ou (5 /3) ou (3/5)
15h 40	Relais 8 x 200 m	Min mixte (4 F/4g) ou (5 /3) ou (3/5)
16h00	Relais sur 1000 m	EA mixte (4 F/4g) ou (5 /3) ou (3/5) (100+100+100+100+150+150+150+150)
16h20	Relais sur 1000 m	PO mixte (4 F/4g) ou (5 /3) ou (3/5) (100+100+100+100+150+150+150+150)
16h40	500m marche	EA (F et G)
17h 00	500 m	PO (F et G)
17h45 fin	FIN DE L'ANIMATION	

NB : _ Prévoir deux officiels par club.

_ Une boisson pour chaque participant

Vente de gâteaux, de boissons et autres

Inscriptions par mail au CSSDA : g.pa@hotmail.fr